

Nu-ți lăsa casa să se transforme într-un burete!



Dacă ții la sănătatea copilului tău folosește Absorbantul de umiditate Ceresit. Întreaga casă va fi protejată și va mirosi frumos. Mami, spune stop umidității!

**Ceresit**  
**STOP**  
UMIDITĂȚII

#### Efectele nedorite ale excesului de umiditate:

- afectarea sănătății: crește riscul apariției bolilor alergice și reumatice, a iritațiilor pielii, inflamațiilor căilor respiratorii și simptomelor astmatice
- afectarea locuinței: igrasie, mucegai, deteriorarea mobilierului, a pereților și a tapetului
- disconfort: aer închis, mirosuri neplăcute

#### Absorbantul de umiditate

- reduce excesul de umiditate din aer
- previne condensul, mucegaiul, mirosurile neplăcute, alergiile
- este recomandat pentru încăperi de aproximativ 20 m<sup>2</sup>



#### Mini Absorbant de umiditate cu levănțică

- recomandat pentru garderobe
- dublu rol: absoarbe excesul de umiditate și parfumează
- păstrează garderoba proaspătă și uscată
- previne mirosul neplăcut provocat de excesul de umiditate



# Băița bebelușului

Băița nou-născutului este, pentru părinți, cel mai emoționant moment al zilei. Între ora 20 și 21 nimeni nu trebuie să sune la telefon ori la ușă! Iată cum poți face lucrurile ca la carte!

**I**n prima săptămână de la ieșirea din maternitate sau până la căderea bontului ombilical și vindecarea zonei, nou-născutul i se poate face toaleta parțială. Acesta poate fi șters cu un burete înmuiat în apă caldută, cu servetele umede sau cu un scutec din material moale, umezit în apă la temperatura de 37 de grade Celsius. Fața și mânuțele trebuie spălate mai des, la fel și zona genitală care trebuie curățată cu grijă înainte de schimbarea scutecelelor. Toaleta regiunii ombilicale se face prin tamponare cu comprese îmbibate cu alcool.

#### Când și cât

Prima baie se face, în general, în a cincisprezecea zi, după căderea bontului ombilical și cicatrizarea pielii. Desigur, îmbăierea poate avea loc la orice oră a zilei, dar este de preferat să aibă loc

seara, înainte de ultima alăptare, deoarece apa caldă destinde bebelușul și îl ajută să doarmă liniștit peste noapte. Pentru început, bălăceala cu tot cu clăbuceală nu trebuie să dureze mai mult de 5-10 minute. Deși mulți dintre părinți fac baie copilului zilnic din plăcere, adevărul este că de două-trei ori pe săptămână este suficient.

#### Dotările speciale

Înainte de a începe ritualul propriu-zis este bine să îți pregătești tot ce îți trebuie, să ai la îndemână tot „arsenalul”. Adică: săpunul și șamponul pentru bebeluși, vata, bețișoare speciale de curățat în urechi, prosoape, cremă pentru copii, pudră, îmbrăcăminte curată. Apa din căldiță nu trebuie să aibă mai mult de 37 de grade, deoarece pielea îngerașului este cu mult mai sensibilă ca a ta. Este bine să ai și un termometru care să-ți arate temperatura exactă, dar, dacă nu se poate, e bine și dacă o verifici cu cotul sau încheietura mâinii. Temperatura din camera în care are loc procesul de îmbăiere trebuie să se situeze între 20 și 22 de grade. În căldiță se pune mai întâi apa rece și apoi cea caldă. În niciun caz

nu trebuie adăugată apa caldă în timp ce bebelușul este în cadă. Un nou născut poate suferi arsuri de gradul trei în mai puțin de un minut dacă apa este fierbinte!

#### Doar produse pentru bebeluși

Specialiștii sunt de părere că, pentru baia micuțului, cel mai bine este să folosești produse cosmetice speciale pentru copii (săpun, gel, șampon, cremă). Produsele pentru adulți pot conține substanțe iritante și alergene. Nu folosi săpunul zilnic la îmbăierea copilului! Folosește, mai bine, geluri cu pH 5,5. Acordă o atenție specială pliurilor formate de piele (la gât, după urechi, genunchi etc.). După spălarea propriu-zisă clătește bine bebelușul pentru a îndepărta orice urmă de săpun; acesta poate irita pielea. După baie, evită pudra, cu excepția cazului în care celui mic i-a fost recomandată de medic. Dacă folosești pudră, nu o presăra direct pe pielea copilului, ci pune-o mai întâi în palma ta. Pudra poate ajunge în aer și îi poate irita bebelușului căile respiratorii. L-ai spălat, l-ai șters, l-ai îmbrăcat curat? Acum dă-i un pupic!

Detalii despre umiditate și efectele acesteia pe [www.stopumiditatii.ro](http://www.stopumiditatii.ro)